



DE ZUSJES
SPEEL-O-THEEK

Beleidsplan
2024-2025

Organisatiegegevens

Naam stichting: Stichting speeltheek de Zusjes
Vestigingen: Heerhugowaard, Hoorn, Schellinkhout en mogelijk meer in 2024
Contactpersoon: Daphne Spil

Postadres: Deimoslaan 4
Postcode: 1702 CK
Plaats: Heerhugowaard

Website: www.speeltheekdezusjes.nl
Telefoonnummer: (06) 28983849
E-mail: info@speeltheekdezusjes.nl

Rekeningnummer: NL89RABO0367704307
KvKnummer: 69809003
RSIN 858020610

Bestuursleden:

Voorziter	Daphne
Secretaris	Joris
Penningmeester	Debby
Medebestuurder	Saskia

Stichting speeltheek de Zusjes

Geschiedenis & nu

In 2018 opende kinderfysiotherapeut Jolanda samen met een paar zusjes een speeltheek in Heerhugowaard, genaamd de Zusjes.

In 2019 sloot de enige speeltheek in Hoorn en kwam vrijwilliger Daphne in contact met Jolanda. Samen bekeken ze de mogelijkheden voor een nieuwe Zusjes-vestiging in Hoorn en in februari 2020 opende een 2° Zusjes vestiging.

In 2023 is er een ander bestuur waarin Joris, Saskia en Debby samen met Daphne het bestuur vormen. Dit jonge team heeft in 2023 tegenslagen gekent maar toch groeide de stichting:

Begin 2024 openen zij een 3° Zusjes-vestiging in Schellinkhout en zijn momenteel hard bezig met meer.

De speeltheek

De speeltheek is een uitleencentrum waar iedereen van 0 tot 99+ jaar (educatief) speelmateriaal, spellen, puzzels en (therapeutisch) oefenmateriaal kan lenen voor maar €3,95 per maand.

Speeltheek de Zusjes vindt het namelijk belangrijk dat iedereen toegang heeft tot leuk, educatief, afwisselend en duurzaam speelgoed en (therapeutisch) oefenmateriaal. Zowel voor speelplezier als voor ondersteuning bij spelenderwijs ontwikkelen is het belangrijk om toegang te hebben tot verschillende speelmaterialen. Spelen is educatief en lenen is duurzamer dan zelf aanschaffen.

Naast het uitlenen van materialen, bieden wij leuke en leerzame activiteiten en workshops aan én de speeltheek is een ontmoetingsplek voor zowel klanten als vrijwilligers waar iedereen de mogelijkheid heeft om gezellig te komen spelen met zijn/haar kind. Regelmatig nodigen wij verschillende disciplines uit om zo op een laagdrempelige manier contact met de mensen uit de wijk te onderhouden. Kinder- en oudercoach, speelagoog,

De kracht van spelen

Spelen is natuurlijk dé allerleukste manier om te ontwikkelen!

Hier zijn veel onderzoeken naar gedaan, boeken over geschreven en we zien het terug in de natuur: veel jonge (zoog)dieren leren spelenderwijs gedrag aan dat ze straks als volwassen dier nodig hebben, zoals samenleven en overleven.

Spel is de manier waarop de natuur leren bedoeld heeft.

Kinderen spelen natuurlijk omdat ze het leuk vinden. Ze gebruiken spel als uitlaatklep voor hun energie en fantasie. Ze beseffen niet dat wat ze doen, gezond is voor hun ontwikkeling. Maar dat is het wel! Onderzoek naar de neurobiologie van spel duidt op de onmisbaarheid van spel voor een gezonde ontwikkeling van de hersenen. *Het is zelfs zo kritisch voor de ontwikkeling van kinderen dat Spelen als specifiek kinderrecht opgenomen is door de Verenigde Naties.*

Spelen activeert ons brein door verbindingen te maken en te versnellen wat vervolgens verschillende ontwikkelingsgebieden zoals sociaal-emotionele, cognitieve en lichamelijke ontwikkeling, stimuleert.

Motorische en zintuiglijke ontwikkeling	Cognitieve ontwikkeling	Sociaal-emotionele ontwikkeling
Balans	Taalontwikkeling	Zelfvertrouwen
Oog-handcoördinatie	Lezen	Expressie
Lichaamshouding	Rekenen	Probleemoplossend denken
Kijken	Ruimtelijk inzicht	Inzicht in oorzaak-gevolgrelaties
Bewegen	Klokkijken	Wereld om zich heen beter begrijpen
Luisteren	Logisch denken	Zelfkennis
Fijne motoriek	Verbanden leggen	Sociale interactie
Waarnemen	Coderen	Empathie
Grove motoriek	Observeren	Emotieregulatie
Voelen	Geheugen	Omgaan met verliezen en met winnen
Sensomotoriek (de koppeling tussen motoriek en zintuigen)	Taalontwikkeling	Samen werken
	Creativiteit	Zichzelf leren uitdrukken
	Leren over natuurwetten	Beslissingen maken
		Intrinsieke interesses ontwikkelen

Terwijl kinderen opgaan in hun (individuele) spel, ontwikkelen zij zich op allerlei gebieden: er is vrijwel geen domein van ontwikkeling wat niet door de inzet van spel gestimuleerd kan worden.

Gezondheid

Spelen is eerder een mindset dan een concrete activiteit. Het omvat alles waar je plezier aan beleeft en waar je geen enkele vorm van druk bij ervaart. Het National Institute of Play (<http://www.nifplay.org/>) onderzoekt het neurologisch belang van spelen en beschrijft spel als een “gateway to vitality”. Spelen genereert optimisme, leidt ons tot nieuwigheden, doet ons lachen, helpt ons nieuwe vaardigheden te leren, voedt ons empathisch vermogen, en bevordert ons gevoel van verbondenheid met anderen. Al deze factoren dragen bij tot onze fysieke en geestelijke gezondheid. Onderzoek bevestigt een correlatie tussen te weinig spel en een verhoogde prevalentie van depressie, stressgerelateerde klachten, interpersoonlijk geweld en verslavingen. Zowel voor kinderen als volwassenen is spel een poort naar gezonde ontwikkeling, creativiteit en veerkracht.

Hoe sluit de speeltheek op deze ontwikkeling aan

In de speeltheek bieden we o.a. gezelschaps- en coöperatieve spellen, fantasiespeelgoed, snoezelmateriaal, beweeg- en motorisch speelmateriaal, puzzels, taal- en denkspellen, buitenspeelgoed, speelmateriaal dat de creativiteit, expressie of zintuigen stimuleert en zelfs (therapeutische) hulpmiddelen.

Vrijwilligers van de Zusjes kunnen mensen adviseren over materialen en bieden educatieve en sociale activiteiten die gericht zijn op spelen.

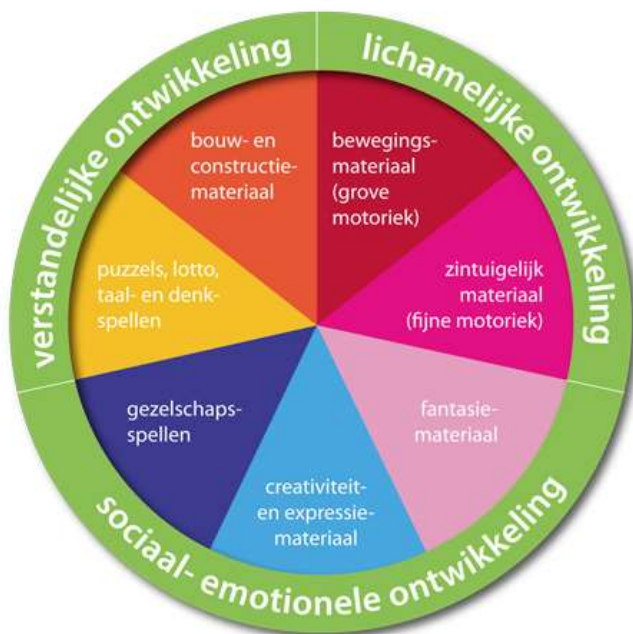
Spelende kinderen zijn in ontwikkeling en hebben baat bij een rustige, regelmatige en veilige achtergrond. Hierin voorziet de speeltheek en de vrijwilligers kunnen ook hierin adviseren.

Speelgoedsschijf

Bij de Zusjes kijken we bij het aanschaffen van speelmateriaal naar het speelplezier, de educatieve functie en naar de CO2-uitstoot van de fabrikanten. Straks meer over duurzaamheid.

Het is van groot belang dat een speeltheek een breed en afwisselend assortiment speelmaterialen aanbied.

Het aanbod van speeltheek de Zusjes is gebaseerd op de speelgoedsschijf. De schijf is ingedeeld in verschillende categorieën, die aansluiten op de lichamelijke, sociaal-emotionele en verstandelijke ontwikkeling van de gebruikers.



Aan de hand van deze schijf hebben wij de speelmaterialen in de volgende categorieën verdeeld:

Beweging & Grove motoriek

Bouw & Constructie

Coöperatieve spellen

Creativiteit en expressie

Fantasie

Gezelschapspellen

Puzzels & Loco's

Taal & Denk

Zintuigen & Fijne motoriek

Themaboxen (educatieve thema waarin verschillende categorieën speelmateriaal zitten)

Maximalisme vs minimalisme

Spelen helpt ons en onze kinderen bij de ontwikkeling, maar dat wilt niet zeggen dat het nodig is om veel speelgoed in huis te hebben. “Hoe meer speelgoed-keuze ons kind heeft, hoe beter”, denken we vaak.

Juist niet!

Bij een onderzoek zijn 2 groepen peuters en kleuters geobserveerd; de ene groep kreeg 16 stuks speelgoed en de andere groep 4 stuks tot hun beschikking.

De kinderen met minder speelgoed-keuze, hebben overzicht, kunnen zich beter concentreren en zich zelfs meer dan 2x zo lang met een item vermaken. De creativiteit wordt gestimuleerd, doordat zij 63% meer op een verschillende manier met een item spelen.

Daarnaast zorgt de ‘schaarste’ in speelgoed ervoor dat kinderen beter kunnen samen werken, samen delen en hun speelgoed beter intact kunnen laten.

Veel speelgoed maakt juist dat het moeilijker kiezen is, een verminderde concentratie hebben, overprikkeld kunnen raken, het overzicht verdwijnt net als hun interesse en er wordt korter met speelgoed gespeeld.

Kinderen hebben geen behoefte aan veel speelgoed, wel aan uitdaging en afwisseling in hun speelgoed-aanbod. Zij spelen gemiddeld 4 tot 6 keer met een item.

Daarom raden wij als speeltheek aan om zelf thuis juist niet veel speelgoed aan te bieden maar te zorgen voor afwisseling in het speelgoed.

Duurzaam

Lenen is het nieuwe hebben, maar dan duurzamer!

Stichting speeltheek de Zusjes voegt graag iets toe aan een groenere wereld. Dit doen we als volgt:

- De speeltheek maakt deel uit van de deeleconomie waarmee we hopen dat de impact voor het verbruik van grondstoffen, produceren, verpakken en transport verminderd wordt.
- Het is voor mensen mogelijk om gebruikt speelgoed bij de speeltheek in te leveren waarmee we een positieve bijdrage willen leveren aan de wegwerpmaatschappij. Tweedehands is tweedekans.
- We bieden eco-speelgoed en duurzaam geproduceerd speelgoed aan. Eco-speelgoed is gemaakt van volledig natuurlijke, biologisch afbreekbare en hypoallergene materialen, waardoor ze honderd procent veilig zijn en niet alleen onschadelijk voor het milieu, maar ook voor het kind. Wij van de Zusjes raken altijd erg enthousiast van fabrikanten waar CO2-neutraal of -negatief geproduceerd wordt. Denk aan speelgoed dat gemaakt is van gerecycled plastic, hout speelgoed van duurzaam gerooid beukenhout of geverfd met milieuvriendelijke verf.

Alle speeltheek-voordelen nog even op een rij

- Speelgoed, spellen en therapeutisch oefenmateriaal voor iedereen
- Spelen ondersteunt de ontwikkelingsgebieden
- Afwisseling is speelgoed
- Een opgeruimd huis
- Een overzichtelijk speelplek thuis
- Duurzaam geproduceerd speelgoed
- Minder verspilling grondstoffen
- Levensloop (van blokkentoren tot reminiscentie spellen)
- Sociaal maatschappelijk
- Educatief
- Nieuw speelgoed ontdekken en uitproberen zonder aan te schaffen (ook zo voorkomen we verspilling van grondstoffen)
- Ontdekken waar een kind zijn/haar intrinsieke interesses liggen
- Speelmateriaal lenen dat aansluit op de fase, leeftijd en behoefte van dat moment
- Thuis geen volle kasten met speelgoed meer nodig, waardoor kinderen beter overzicht houden -Speelgoed ter ondersteuning van verschillende ontwikkelingsgebieden
- Degelijk speelgoed is vaak prijzig, bij de speeltheek hebben we het in huis
- Handig voor grootouders die wel eens op kleinkinderen passen of voor gastouders
- Wekelijks of maandelijks shoppen in een grote 'speelgoedwinkel' en er niet alleen naar hoeven kijken
- Kindje uitgekeken, speelgoed terugbrengen en iets nieuws kiezen
- Een overzichtelijk speelaanbod en toch een opgeruimd huis
- Ontdekken waar kwaliteiten liggen
- Speelgoed met juiste aansluiting op de ontwikkeling, mede door adviezen van vrijwilligers (i.s.m. speelagogen en therapeuten)

Doelstelling

Het voornaamste doel van Stichting speeltheek de Zusjes is het uitlenen van speel- en oefenmateriaal aan mensen van 0 tot 99+ jaar, met of zonder beperking. Vanuit Stichting speeltheek de Zusjes worden verschillende activiteiten georganiseerd. Het aanbod van activiteiten wordt uitgebreid naarmate het project zich ontwikkelt. De basis blijft het uitlenen van materialen, maar ook het informeren over het belang en het bevorderen van spelen zijn belangrijke pijlers van de stichting.

Dit zijn belangrijke doelen voor de speeltheek:

- Bijdragen aan verantwoord omgaan met grondstoffen en milieu door deel uit te maken van een deeleconomie en door aanschaf van o.a. ecologisch speelgoed.
- Het uitlenen van materialen voor alle leeftijden om gevarieerder te kunnen spelen, oefenen en uit te proberen. Kinderen spelen over het algemeen niet langdurig met hetzelfde speelgoed.
- Het uitlenen van therapeutisch oefen-, spel-, en speelmateriaal voor mensen van alle leeftijden die hier baat bij hebben (denk aan ouderen, mensen met een beperking, inwoners met een migratie-achtergrond).
- Het geven van uitleg en advies over het gebruik en de inzet van de materialen.
- Het aanbieden van workshops waarbij kinderen en volwassenen met verschillende culturele achtergronden vertrouwd raken met elkaars manier van spelen.
- Met een selectie van materialen bij kinderen langsgaan, die niet in staat zijn zelf naar de speeltheek te komen.
- Het bevorderen van het speelplezier en de motorische ontwikkeling binnen verschillende doelgroepen.

Vrijwilligers

Veel leden zijn enorm lovend over speeltheek de Zusjes en de aangeboden speelmaterialen, toch is het lastig om vrijwilligers te vinden. De speeltheek draait volledig op de inzet van vrijwilligers. Per dagdeel dat de speeltheek open is, zijn er minstens 2 vrijwilligers aanwezig. De speeltheek zal proberen zoveel mogelijk open te zijn maar dit is afhankelijk van de beschikbaarheid van de vrijwilligers. Het streven is om in de toekomst iedere dag open te zijn. Daarnaast bekijken we de mogelijkheden om een speeltheek-bezorgservice op te zetten zodat ook gezinnen gebruik kunnen maken van de speeltheek die geen gelegenheid hebben om zelf te komen.

Taken die door vrijwilligers worden uitgevoerd zijn:

- Fungeren als gastvrouw of gastheer
- Onderhouden, controleren, schoonmaken en ordenen van speelgoed
- In-uitleenactiviteiten in software bijwerken
- Administratieve taken als ledenadministratie of financiële administratie
- Klantenservice
- in-verkoop speelmaterialen
- activiteiten organiseren en begeleiden
- Subsidie-aanvragen
- bijhouden uitleenbare items binnen de speeltheken
- Bezorgen van speelmaterialen

De vrijwilligers mogen speelmaterialen van de speeltheek gratis lenen en dragen bij een maatschappelijke onderneming.

De werving van vrijwilligers zal via de regionale en sociale kanalen gaan.

Het bestuur bestaat uit vrijwilligers, de bestuurders ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten.

Ook administratieve handelingen en activiteiten worden door vrijwilligers geregeld. De stichting kan meer activiteiten organiseren wanneer het team uitbreid en de taken zich meer verdelen onder vrijwilligers.

Sterke kanten stichting speeltheek de Zusjes

Bereik uiteenlopende doelgroepen

Het is een speeltheek +, dat betekent dat er ook oefenmaterialen en speciale materialen binnen het assortiment zijn voor kwetsbare doelgroepen zoals mensen met een verstandelijke en/of lichamelijk beperking en ouderen met dementie.

Assortiment

Het grote en uitgebreide assortiment voor een brede doelgroep dat regelmatig aangevuld wordt.

Kennis

Bestuursleden beschikken vanuit hun expertise en vakgebied over veel kennis. Bestuursleden hebben bij voorkeur een achtergrond in kinderopvang, zorg, specialisme in kinder- en gezinsbegeleiding, of meer op het gebied van verkoop, marketing, communicatie en evenementenorganisatie.

Locatie

De locaties van speeltheek zijn over het algemeen gevestigd en bij voorkeur in de buurt van plekken waar kinderen komen. Denk aan kinderdagverblijf, dorpshuis, winkelcentrum of bibliotheek. Dit maakt dat veel ouders met kinderen bekend zijn met de locatie wat een bezoek laagdrempelig maakt.

De locatie Hoorn is tijdelijk gevestigd op een industrieterrein en er zal minder doorloop van publiek zijn.

Aandachtspunten stichting speeltheek de Zusjes

Behoeft

Er heeft een verkennend onderzoek plaatsgevonden waaruit bleek dat er behoefte is aan de komst van een speeltheek. Sinds de start zien we dat er veel gebruik wordt gemaakt van de diensten van stichting speeltheek de Zusjes en ook dat er behoefte is aan meer. Naast meer speelmaterialen (dit zien we terug aan de wachtlijsten reserveringen voor bepaalde items) is de behoefte voor meer activiteit binnen de wijken groot. De speeltheek zou graag haar diensten aan alle gezinnen kunnen aanbieden, maar niet iedereen heeft de mogelijkheid om naar ons te komen. De speeltheek wil het mogelijk maken om doelgroepen die minder mobiel zijn of gezinnen zonder vervoersmiddel, te bezoeken met een afgestemde selectie van spellen en speelgoed.

Bereik

Helaas merken we dat er voor sommige gezinnen een financiële drempel is. Ondanks dat stichting speeltheek de Zusjes de prijzen laag probeert te houden in deze (ook voor onze stichting) financieel uitdagende tijden, en zelfs de mogelijkheid biedt om met gemeentelijke pas te betalen, bereiken we deze gezinnen nog onvoldoende. Komend jaar gaan we ons inzetten om alle gezinnen te kunnen bereiken.

Promotie en activiteiten

De Zusjes heeft als doel om zich actiever op te stellen wat betreft promotie en activiteiten.

Modern

Wanneer de speeltheek niet zal blijven voorzien in nieuwe items, zullen leden hun interesse mogelijk kunnen verliezen. Ook wanneer items niet schoon, niet compleet of stuk worden uitgeleend, zullen leden minder content met de speeltheek zijn. Stichting speeltheek de Zusjes zal daarom constant zich blijven verdiepen in de speelmaterialen en het bewerkstelligen van een kwalitatief goede speeltheek met representatief speelmateriaal. En met zo'n groot assortiment als stichting speeltheek de Zusjes heeft, is dat laatste echt een zeer grote uitdaging.

Kansen

Om iedereen te kunnen voorzien van speelmaterialen van stichting speeltheek de Zusjes, zullen mogelijkheden bekeken worden voor samenwerkingen met o.a. andere stichtingen en speeltheeken, zorginstellingen, scholen, (para)medici, kinderopvang e.d. maar ook met distributeurs, fabrikanten en ondernemers.

Financieel

De kosten zijn o.a. huur, inkopen speelmaterialen, website, uitleensoftware, boekhouden, bankkosten kantoor- en kantinekosten, reiskostenvergoeding aan vrijwilligers, telefoonabonnement, verzekering, e.d.

De inkomsten zijn lidmaatschappen en inschrijfgelden, boetes, verkopen speelmaterialen, donaties, activiteiten en workshops, evt subsidies,

De financiële administratie wordt met name gedaan door een vrijwilliger, de penningmeester en de voorzitter. Daarnaast heeft ook de secretaris toegang tot alle gegevens en de bank en is alles inzichtelijk voor het hele bestuur.

De inkomsten worden allereerst uitgegeven aan het dekken van de maandelijkse en jaarlijkse vaste lasten van stichting speeltheek de Zusjes en daarna wordt er eventueel geïnvesteerd in het onderhouden en aanschaffen van speelmaterialen.

De contante betalingen kunnen door alle vrijwilligers aangenomen worden en worden genoteerd in een kasboek en in de boekhouding. Contant geld wordt bewaard in een afgesloten kassa en indien nodig, wordt deze afgeroomd en aan het banksaldo toegevoegd.

In de speeltheeken in pinnen niet mogelijk, daar de pinmaat vaak in storting was. Wel kan geld met een QR-code worden overgemaakt.

De lidmaatschappen worden maandelijks of jaarlijks geïncasseerd (afhankelijk van de keuze van het lid) en er is altijd een ondertekende SEPA-machtiging van het lid nodig voor incasso.

Stichting speeltheek de Zusjes heeft niet meer dan €20.000,- omzet per kalenderjaar en maakt gebruik van de kleine ondernemers regeling (KOR) en is daardoor vrijgesteld van btw